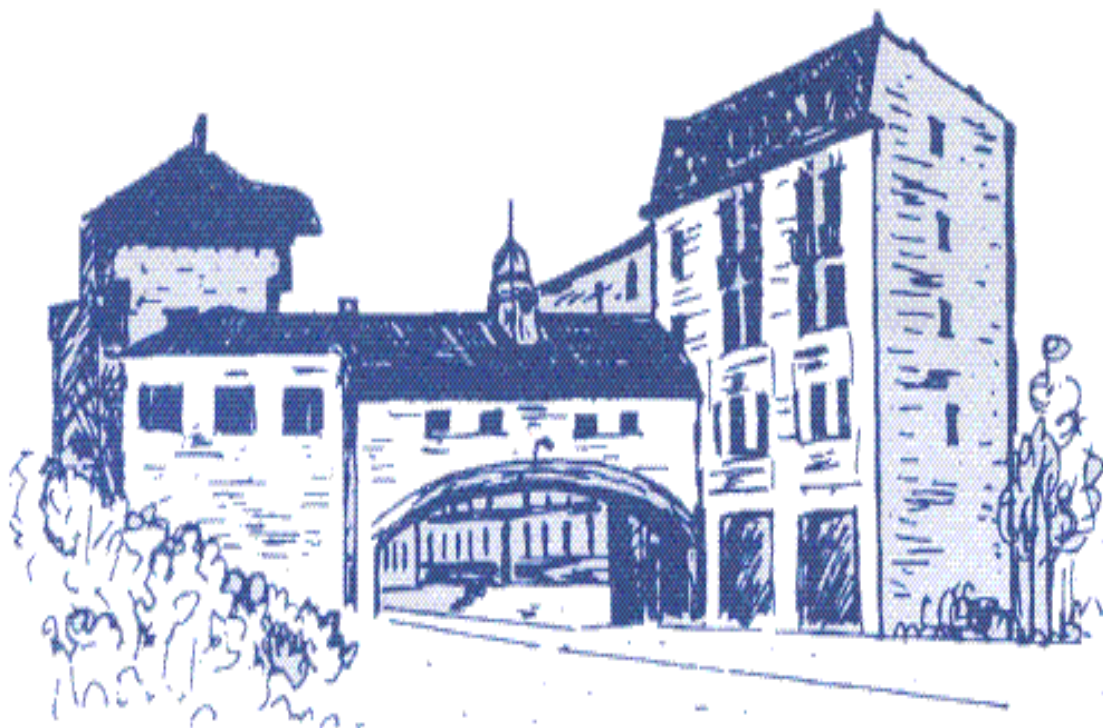


# **46. Cross Mysłowicki** **w biegach przełajowych** **dzieci, młodzików, juniorów** **młodszych, juniorów i** **seniorów.**

**Mysłowice, sobota - 24 lutego 2018 r.**



Niniejszy regulamin zawierający rodzaje dystansów, kategorii wiekowych, zasady i formy zgłoszeń, program minutowy oraz inne istotne informacje, zamieszczone zostały na stronie internetowej: [www.mosir.myslowice.pl](http://www.mosir.myslowice.pl) w dziale: Dokumenty

# **PATRONAT**

*PREZYDENT  
MIASTA MYSŁOWICE*

**EDWARD LASOK**

*PREZES  
ŚLĄSKIEGO ZWIĄZKU  
LEKKIEJ ATLETYKI*

**JACEK MARKOWSKI**



## **KOMITET ORGANIZACYJNY CROSS-u**

**ZASTĘPCA DYREKTOR MOSiR**

– **PAWEŁ GAWĘDA**

**DYREKTOR ZAWODÓW**

– **JÓZEF SZENDERA**

**PREZES ŚLĄSKIEGO ZLA**

– **JACEK MARKOWSKI**

**DYREKTOR KANCELARII PREZYDENTA MIASTA**

– **IWONA NOWAK**

**NACZELNIK WYDZ. EDUKACJI, KULTURY i SPORTU**

– **ALEKSANDRA ŻOŁNA**

**KIEROWNIK BIURA ZAWODÓW**

– **SŁAWOMIR KOTOWICZ**

**KIEROWNIK TECHNICZNY ZAWODÓW**

– **JAN JAKUBIAK**

## 46. Cross Mysłowicki

Otwarte – masowe biegi przełajowe, dzięki staraniom działaczy Śląskiego Związku Lekkiej Atletyki, sympatyków i sprzymierzeńców biegania oraz redakcji nieistniejącej już katowickiej gazety codziennej – popołudniówki „Wieczór”, zrodziły się w 1973 roku. Wówczas - w tym pierwszym crossie, przeprowadzonym w Chorzowie – w głównych biegach zwyciężyli: wśród kobiet - Zofia Kołakowska, a wśród mężczyzn – nieodżałowanej pamięci Bronisław Malinowski – późniejszy wicemistrz olimpijski (Montreal 1976) i wicemistrz świata w biegu przełajowym (1979) oraz mistrz olimpijski (Moskwa – 1980). Zresztą na honorowej liście zwycięzców głównych biegów crossowych, widnieje wiele więcej nazwisk znakomitych lekkoatletów – biegaczy. W gronie senierek tryumfowały między innymi: Bronisława Ludwichowska, Czesława Mentlewicz, Grażyna Kowina, Lidia Camberg, Wanda Panfil (w 1987 roku, a cztery lata później w Japonii została mistrzynią świata w biegu maratońskim), Irena Czuta, Izabela Zatorska (w latach dziewięćdziesiątych aż pięciokrotnie stawała na najwyższym stopniu podium), Beata Szyjka, Aniela Nikiel czy Urszula Nęcka. A w kategorii seniorów zwyciężali m. innymi tak znani - i odnoszący sukcesy w biegach długich nie tylko w kraju, ale i za granicą - biegacze jak: Jerzy Kowol, Bogusław Mamiński, Bogusław Psujek, Mirosław Gołębiowski, Grzegorz Głogosz, Piotr Gładki, Rafał Wójcik, Artur Osman, Jakub Burghard, Radosław Kłeczek, Łukasz Skoczyński.

Łącznie do roku 1980, na terenach Wojewódzkiego Parku Kultury i Wypoczynku im. Gen. Jerzego Ziętka w Chorzowie, ośmiokrotnie przeprowadzone zostały masowe biegi przełajowe zwane wtedy Crossem „Wieczoru”. W 1981 roku cross miał się już nie odbyć. Wtedy myśłowiccy trenerzy, działacze i sympatycy lekkiej atletyki (przede wszystkim Józef Szendera - od początku organizator i dyrektor crossu w naszym mieście oraz nieżyjący już Jan Miciński) – postanowili przenieść i kontynuować te biegi crossowe w Mysłowicach.

I tak przez następnych dwadzieścia lat (w okresie 1981 – 2000), Cross rozgrywany był na terenie Kąpieliska „Słupna”, a od 2001 roku crossowe - zimowe biegi przełajowe (przeprowadzane każdego roku pod koniec lutego, lub na początku marca) - odbywają się na trasie biegowej MOSiR zlokalizowanej przy ul. Promenada (wokół obiektów Lechii 06). Zatem co roku – nieprzerwanie od 38 lat, zimowe biegi przełajowe kojarzone są z Mysłowicami. W tym roku – doliczając te osiem pierwszych zawodów z Chorzowa – Cross odbędzie się już po raz czterdziesty szósty ! To jedna z niewielu imprez biegowych w kraju, mogąca poszczycić się swoją nieprzerwaną – ponad czterdziestoletnią historią.

Mamy nadzieję, że dzięki współpracy z Urzędem Miasta Mysłowice i Śląskim Związkiem Lekkiej Atletyki, „Cross” nadal będzie imprezą biegową znaną, popularną i cenioną przez biegaczy. W tym przekonaniu serdecznie witamy wszystkich sportowców zgłoszonych do obecnego Crossu, życzymy sukcesów w tegorocznych zawodach i jednocześnie zapraszamy do startów w myśłowickich przełajach w następnych latach.

Tegoroczne biegi przełajowe we wszystkich kategoriach przeprowadzone będą w ramach przygotowań i sprawdzianów przed **Mistrzostwami Śląska w biegach przełajowych**, które tydzień później - **3 marca br.**, (sobota) odbędą się ponownie w Mysłowicach i przed **Mistrzostwami Międzywojewódzkimi** (te z kolei będą miały miejsce w Konopiskach 24 marca 2018r.)

Wszystkim uczestnikom życzymy dobrej dyspozycji, pogody i sukcesów w naszym Crossie oraz we wszystkich innych, kolejnych zawodach biegowych w 2018 r.

Ze sportowym pozdrowieniem  
O r g a n i z a t o r z y

## LISTA ZWYCIĘZCÓW BIEGÓW GŁÓWNYCH SENIORÓW

Nr Cross-u	ROK	K O B I E T Y	M E Ź C Z Y Ź N I
I	1973	Zofia Kołakowska	Bronisław Malinowski
II	1974	Bronisława Ludwichowska	Henryk Nogala
III	1975	Bronisława Ludwichowska	Edward Łęgowski
IV	1976	Bożena Sudlicka	Jerzy Kowol
V	1977	Ewa Kutty	Jerzy Saba
VI	1978	Bożena Sudlicka	Andrzej Jarosiewicz
VII	1979	Krystyna Zajęc	Bogusław Mamiński
VIII	1980	Krystyna Zajęc	Bogusław Kuś
IX	1981	Krystyna Wierkowicz	Wiesław Furmanek
X	1982	Czesława Mentlewicz	Józef Mika
XI	1983	Gabriela Górczyńska	Krzysztof Wesółowski
XII	1984	Czesława Mentlewicz	Antoni Niemczak
XIII	1985	Grażyna Kowina	Bogusław Psujek
XIV	1986	Lidia Camberg	Bogusław Psujek
XV	1987	Wanda Panfil	Wiktor Sawicki
XVI	1988	Lidia Camberg	Józef Kazaniecki
XVII	1989	Irena Czuta	Mirosław Gołębiowski
XVIII	1990	Irena Czuta	Mirosław Gołębiowski
XIX	1991	Izabela Zatorska	Leszek Bebło
XX	1992	Lidia Camberg	Krzysztof Filusz
XXI	1993	Grażyna Kowina	Karol Dołęga
XXII	1994	Irena Czuta	Grzegorz Głogosz
XXIII	1995	Izabela Zatorska	Piotr Gładki
XXIV	1996	Izabela Zatorska	Rafał Wójcik
XXV	1997	Agnieszka Nowakowska	Sławomir Kapiński
XXVI	1998	Izabela Zatorska	Bogdan Dziuba
XXVII	1999	Izabela Zatorska	Artur Osman
XXVIII	2000	Patrycja Włodarczyk	Artur Osman
XXIX	2001	Beata Szyjka	Andrzej Ofiara
XXX	2002	Aniela Nikiel	Jakub Burghardt
XXXI	2003	Patrycja Włodarczyk	Jakub Burghardt
XXXII	2004	Beata Szyjka	Jakub Burghardt
XXXIII	2005	Urszula Nęcka	Jakub Burghardt
XXXIV	2006	Ilona Lewandowska	Łukasz Skoczyński
XXXV	2007	Justyna Mudy	Radosław Kłeczek
XXXVI	2008	Anna Wojna	Łukasz Skoczyński
XXXVII	2009	Aleksandra Jawor	Marcin Błaziński
XXXVIII	2010	Urszula Nęcka	Rafał Nowak
XXXIX	2011	Sandra Michalak	Radosław Kłeczek
XL	2012	Urszula Nęcka	Adrian Poleć
XLI	2013	Monika Hałasa	Bartłomiej Przedwojewski
XLII	2014	Urszula Nęcka	Paweł Szostak
XLIII	2015	Urszula Nęcka	Marcin Cieplak
XLIV	2016	Sylwia Ślęzak	Dawid Malina
XLV	2017	Patrycja Kapala	Marcin Cieplak



*W y n i k i*  
*przeprowadzonego dnia 25.02.2017 r.*

**45. Crossu Mysłowickiego**

*(czołowe „szóstki” w każdej kategorii)*

**1000 m Dziewczęta - roczniki 2004 i młodsze**

<i>Nazwisko i imię</i>	<i>Rok ur.</i>	<i>Klub</i>	<i>Czas</i>
1 Pala Zuzanna	04'	LKS Pszczyzna	03:44 min.
2 Kuchnia Karolina	04'	UKS Chromik Mysłowice	03:45 min.
3 Skrzypek Lena	04'	KS „Cracovia 1906” Kraków	03:46 min.
4 Posmyk Wiktoria	04'	Belchatowski KLA Belchatów	03:48 min.
5 Dudek Agnieszka	04'	MUKS Gimnazjum 2 Nysa	03:48 min.
6 Pietryga Aleksandra	04'	SKS CHAMPION Lasowice	03:49 min.

**1000 m Chłopcy - roczniki 2004 i młodsi**

1 Szwed Damian	04'	UKS OLIMPIA Zabrze	03:34 min.
2 Morcinek Szymon	04'	UKS Chromik Mysłowice	03:35 min.
3 Hadasz Adam	04'	UKS OLIMPIA Zabrze	03:39 min.
4 Tarnowski Adam	05'	MUKS Gimnazjum 2 Nysa	03:41 min.
5 Dąbrawka Wiktor	04'	Belchatowski KLA Belchatów	03:42 min.
6 Markowiak Mateusz	05'	Belchatowski KLA Belchatów	03:44 min.

**1000 m Młodziczki - roczniki 2003 - 2002**

1 Porębska Karolina	02'	MKS MOS Płomień Sosnowiec	03:26 min.
2 Dawidziak Aleksandra	02'	Belchatowski KLA Belchatów	03:26 min.
3 Sydorczuk Anna	02'	KS „Cracovia 1906” Kraków	03:28 min.
4 Tarnowska Martyna	02'	MUKS Gimnazjum 2 Nysa	03:30 min.
5 Barcik Nina	02'	MUKS Gimnazjum 2 Nysa	03:30 min.
6 Zientek Martyna	02'	LKS Pszczyzna	03:31 min.

## **1000 m Młodzi czki - roczniki 2002 – 2003**

<i>Nazwisko i imię</i>	<i>Rok ur.</i>	<i>Klub</i>	<i>Czas</i>
1 Porębska Karolina	02'	MKS MOS Płomień Sosnowiec	03:26 min.
2 Dawidziak Aleksandra	02'	Belchatowski KLA Belchatów	03:26 min.
3 Sydorczuk Anna	02'	KS „Cracovia 1906” Kraków	03:28 min.
4 Tarnowska Martyna	02'	MUKS Gimnazjum 2 Nysa	03:30 min.
5 Barcik Nina	02'	MUKS Gimnazjum 2 Nysa	03:30 min.
6 Zientek Martyna	02'	LKS Pszczyna	03:31 min.

## **2000 m Młodzi cy - roczniki 2002 – 2003**

1 Ryszewski Maciej	03'	MUKS Gimnazjum 2 Nysa	06:46 min.
2 Wosko Kacper	02'	BKLA Belchatów	06:59 min.
3 Rozwadowski Jan	03'	UKS OLIMPIA Zabrze	07:10 min.
4 Burek Jan	03'	UKS OLIMPIA Zabrze	07:12 min.
5 Pawlik Radosław	02'	MUKS Gimnazjum 2 Nysa	07:25 min.
6 Solga Arkadiusz	02'	UKS OLIMPIA Zabrze	07:27 min.

## **2000 m Juniorki mł. - roczniki 2000 - 2001**

1 Pyka Milena	00'	MKS MOS Płomień Sosnowiec	06:51 min.
2 Gała Katarzyna	00'	TS AKS Chorzów	06:55 min.
3 Szeliga Nicola	00'	UKS OLIMPIA Zabrze	06:57 min.
4 Krasowska Kamila	91'	MKS MOS Płomień Sosnowiec	07:08 min.
5 Bartczak Julia	91'	UKS OLIMPIA ZABrze	07:13 min.
6 Gała Aleksandra	91'	TS AKS Chorzów	07:22 min.

## **3000 m Juniorzy mł. - roczniki 2000 - 2001**

1 Wichary Kamil	00'	LKS KŁOS Olkusz	09:27 min.
2 Jaromin Mateusz	00'	KS SPRONT Bielsko-Biała	09:45 min.
3 Matysiuk Dawid	01'	GKS PIAST Gliwice	09:46 min.
4 Klimek Wojciech	00'	MKS MOS Katowice	10:26 min.
5 Rębisz Szymon	01'	MUKS Gimnazjum 2 Nysa	10:32 min.
6 Kucharczyk Jakub	01'	GKS PIAST Gliwice	10:40 min.



## **3000 m**      *J u n i o r k i - r o c z n i k i 1998 - 1999*

	<i>Nazwisko i imię</i>	<i>Rok ur.</i>	<i>Klub</i>	<i>Czas</i>
1	Krzysztoforska Angelika	99'	MOS CSiR Dąbrowa Górnicz	12:06 min.
2	Barczyk Kamila	99'	LKS KŁOS Olkusz	12:23 min.
3	Fałowska Sonia	99'	KS SPRINT Bielsko-Biała	12:39 min.
4				
5				
6				

## **4000 m**      *J u n i o r z y - r o c z n i k i 1998 - 1999*

1	Jarczok Bartosz	99'	MKS Czechowice Dziedzice	12:03 min.
2	Semper Mateusz	99'	MKS MOS PŁOMIEN Sosnowiec	12:12 min.
3	Kubica Marcin	99'	KS SPRINT Bielsko-Biała	12:38 min.
4	Mutwil Oliwier	99'	TL ROW Rybnik	12:49 min.
5	Widłak Paweł	99'	LKS KŁOS Olkusz	12:59 min.
6	Hajduk Paweł	99'	MKS MOS PŁOMIEN Sosnowiec	13:03 min.

## **4000 m**      *S e n i o r k i - r o c z n i k i 1997 i starsze*

1	Kapała Patrycja	97'	MUKS PŁOMIEN Sosnowiec	14:33 min.
2	Ślęzak Sylwia	95'	CKS Budowlani Częstochowa	14:34 min.
3	Wojtyła Barbara	95'	AZS AWF Katowice	15:20 min.
4	Dziuk Dagmara	87'	KS MOSiR Jastrzębie	15:48 min.
5	Piechaczek Izabela	97'	MUKS SZS Cieszyn	16:40 min.
6				

## **6000 m**      *S e n i o r z y - r o c z n i k i 1997 i starsi*

1	Cieplak Marcin	91'	TL ROW Rybnik	18:28 min.
2	Bodurka Krzysztof	90'	AZS AWF Kraków	18:32 min.
3	Waskin Szymon	96'	MKS MOS PŁOMIEN Sosnowiec	18:37 min.
4	Poleć Damian	97'	TL POGOŃ Ruda Śląska	18:51 min.
5	Czapla Kamil	89'	TL ROW Rybnik	19:05 min.
6	Kotyła Szymon	92'	CKS Budowlani Częstochowa	19:11 min.

Pełne wyniki wszystkich kategorii Cross-u Mysłowickiego 25.02.2017r.

znajdują się na stronie internetowej: [www.mosir.myslowice.pl](http://www.mosir.myslowice.pl)

w dziale: Lekka atletyka – Aktualności - str. 12

# ***REGULAMIN***

## ***46. Crossu Mysłowickiego***

### ***1. CEL IMPREZY***

- popularyzacja biegów przełajowych,
- kontynuacja wieloletnich biegów przełajowych znanych jako „Cross Wieczoru”,
- przygotowanie i sprawdzian biegaczy przed mistrzostwami Śląska oraz Mistrzostwami Międzywojewódzkimi we wszystkich kategoriach wiekowych

### ***2. TERMIN i MIEJSCE CROSSU***

46. Cross przeprowadzony będzie w sobotę - **24 lutego 2018r.** na trasach biegowych Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mysłowicach przy ulicy Promenada. Początek zawodów **o godzinie 11<sup>00</sup>**.

Sekretariat zawodów, przebieralnie, przechowalnie bagaży mieścić się będą w sali sportowej MOSiR przy ulicy Powstańców 23.

Przebieralnie dla zawodników oraz sekretariat czynne będą w dniu zawodów od godziny 9<sup>00</sup>.

### ***3. ORGANIZATOR***

- Urząd Miasta Mysłowice
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mysłowicach.

### ***4. WSPÓLORGANIZATORZY***

- UKS „Chromik” Mysłowice
- Śląski Związek Lekkiej Atletyki w Katowicach

## 5. WARUNKI UCZESTNICTWA

Warunkiem startu jest posiadanie przez uczestnika aktualnych badań lekarskich (ważnej, indywidualnej karty zdrowia), za co odpowiedzialnymi czyni się osoby zgłaszające. Opłata startowa wynosi 10,- zł od uczestnika.

## 6. DYSTANSE i KATEGORIE WIEKOWE

<i>KATEGORIA</i>	<i>Rocznik</i>	<i>KOBIETY</i>	<i>MEŹCZYŹNI</i>
<i>Dzieci</i>	<i>2005 i młodsi</i>	<i>1000 m</i>	<i>1000 m</i>
<i>Młodzicy (-czki)</i>	<i>2003 - 2004</i>	<i>1000 m</i>	<i>2000 m</i>
<i>Juniorzy (-rki) mł.</i>	<i>2001 - 2002</i>	<i>2000 m</i>	<i>3000 m</i>
<i>Juniorzy (-rki)</i>	<i>1999 - 2000</i>	<i>3000 m</i>	<i>4000 m</i>
<i>Seniorzy (-rki)</i>	<i>98 i starsi</i>	<i>4000 m</i>	<i>6000 m</i>

## 7. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia zbiorowe – klubowe, prosimy nadsyłać wyłącznie na oryginalnych drukach zgłoszeniowych PZLA. Zarówno zgłoszenia klubowe, jak i zgłoszenia indywidualne można nadsyłać drogą pocztową, faksem, lub e-mailem do środy - **21 lutego 2017 r.** (włącznie) na adres:

### **MOSiR MYSŁOWICE**

ul. Ks. Norberta Bończyka 32 z  
41 – 400 MYSŁOWICE

Tel.: 222 58 72      kom.: 0 604 544 198

Faks: (32) 222 11 73 lub (32) 222 58 72

e-mail: jozekszendera@interia.pl  
lub a.berzowska@mosir.myslowice.pl

**UWAGA!** W dniu zawodów będą przyjmowane jedynie zgłoszenia indywidualne senierek i seniorów.

## **8. BADANIA LEKARSKIE**

Odpowiedzialni za ważność badań lekarskich i za ich udział w biegach, są osoby zgłaszające uczestników do zawodów. Zawodnicy pełnoletni biegają na własną odpowiedzialność, składając odpowiednie oświadczenie na piśmie.

## **9. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

a/ Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach organizacji i promocji biegowej imprezy sportowej, wyłonienia zwycięzców oraz przyznania i wydania nagród.

b/ Administratorem Danych Osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Mysłowicach przy ulicy Ks. N. Bończyka 32z.

c/ Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności z Ustawą z 29 sierpnia 1997r. o Ochronie Danych Osobowych (tekst jed. Dz. U. 2014r. poz.1182 i 1662 oraz 2015r. Poz.1309).

d/ Przetwarzanie i wykorzystanie danych obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu/szkoły na stronie internetowej MOSiR oraz na profilach internetowych zarządzanych przez MOSiR takich jak Facebook, Youtube, Google i inne.

e/ Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne ale niezbędne do udziału w zawodach. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do swoich danych oraz ich poprawiania.

f/ Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku, przez MOSiR oraz na umieszczanie i publikowanie zdjęć i materiałów filmowych zawierających wizerunek zawodników na stronie internetowej MOSiR oraz filmach internetowych zarządzanych przez MOSiR takich jak Facebook, Youtube, Google i innych, a także w mediach w celu informacji i promocji zawodów.

g/ Podstawę prawną do wykorzystania wizerunku stanowi Ustawa o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jednolity: Dz. U. z 2006 nr 90, poz. 631 ze zmianami).

## **10. BIURO ZAWODÓW**

**Sekretariat, przebieralnie, sanitariaty, przechowalnie bagaży**, jak również miejsce wydawania po biegu **cieplej herbaty** uczestnikom zawodów, mieścić się będą w dniu zawodów w sali sportowej MOSiR przy ulicy Powstańców 23 (około 200 metrów od dworca PKP).

## **11. UWAGI KOŃCOWE**

- Uczestnicy nie zrzeszeni, lub zrzeszeni w Klubach Biegacza oraz w TKKF i innych stowarzyszeniach uczniowie i studenci różnych typów szkół, biegają wspólnie z zawodnikami na dystansach ujętych w regulaminie (nie będą wprowadzane dla nich inne dystanse, jak i oddzielne klasyfikacje).
- W kategoriach senierek i seniorów prowadzona będzie jedynie klasyfikacja generalna (nie ma podziału na kategorie wiekowe).
- Pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z potwierdzeniem zapoznania się i równoznaczne z akceptacją i przestrzeganiem Regulaminu 46. Cross-u Mysłowickiego w biegach przełajowych
- Sprawy nie ujęte w regulaminie interpretuje i rozstrzyga organizator.

## **12. NAGRODY**

Dla czołowych “szóstek” w każdej kategorii wiekowej – okolicznościowe koszulki i dyplomy. Dla zwycięskich “trójek” - bony podarunkowe oraz okolicznościowe statuetki

# PROGRAM MINUTOWY

## **46. CROSSU MYSŁOWICKIEGO**

*24 lutego 2018 r.*

<b>11:00</b>	<i>1000 m dziewcząt</i>	<i>(roczniki 2005 i młodsze)</i>	<i>- 1 pętla</i>
<b>11:05</b>	<i>1000 m chłopców</i>	<i>(roczniki 2005 i młodzi)</i>	<i>- 1 pętla</i>
<b>11:10</b>	<i>1000 m młodziczek</i>	<i>(roczniki 2003 i 2004)</i>	<i>- 1 pętla</i>
<b>11:15</b>	<i>2000 m młodzików</i>	<i>(roczniki 2003 i 2004)</i>	<i>- 2 pętle</i>
<b>11:25</b>	<i>2000 m junierek młodszych</i>	<i>(roczniki 2001 i 2002)</i>	<i>- 2 pętle</i>
<b>11:35</b>	<i>3000 m juniorów młodszych</i>	<i>(roczniki 2001 i 2002)</i>	<i>- 3 pętle</i>
<b>11:50</b>	<i>3000 m junierek</i>	<i>(roczniki 1999 i 2000)</i>	<i>- 3 pętle</i>
<b>12:05</b>	<i>4000 m juniorów</i>	<i>(roczniki 1999 i 2000)</i>	<i>- 4 pętle</i>
<b>12:20</b>	<i>4000 m senierek bieg główny</i>	<i>(roczniki 1998 i starsze)</i>	<i>- 4 pętle</i>
<b>12:20</b>	<i>6000 m seniorów bieg główny</i>	<i>(roczniki 1998 i starsi)</i>	<i>- 6 pętli</i>

*Życząc sukcesów  
Zapraszamy do startu*

*Organizatorzy*