

# R e g u l a m i n

## Mistrzostw Śląska 2016 w biegach przełajowych

w kategoriach: dzieci młodsze, dzieci starsze, młodzicy, juniorzy młodzi, juniorzy i seniorzy.

**Mysłowice, 12 marca 2016 r.**

### 1. Cel zawodów:

- wyłonienie mistrzów Śląska w biegach przełajowych we wszystkich kategoriach wiekowych,
- popularyzacja biegów przełajowych,
- sprawdzian przygotowań biegaczy przed Mistrzostwami Międzywojewódzkimi – 2 kwietnia 2016 r. w Rudzie Śląskiej oraz do Mistrzostw Polski Seniorów, Juniorów i Juniorów Młodszych a także Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików.

### 2. Termin i miejsce:

Mistrzostwa Śląska w biegach przełajowych przeprowadzone zostaną w Mysłowicach 12 marca 2016 r. (sobota), na trasie biegowej przy ulicy Promenada. Biuro zawodów, szatnie, zaplecze socjalne znajdować się będą w hali sportowej MOSiR przy ul. Powstańców 23, czynne od godziny 9:00 w dniu zawodów.

### 3. Organizatorzy:

- Śląski Związek Lekkiej Atletyki,
- Uczniowski Klub Sportowy „Chromik” Mysłowice,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mysłowicach.

### 4. Warunki uczestnictwa:

Warunkiem startu w MŚL., jest posiadanie przez uczestnika aktualnych badań lekarskich, za co odpowiedzialnymi czyni się osoby zgłaszające oraz dokonanie opłaty startowej w wysokości 10,00 zł/1 osoba.

### 5. Dystanse i kategorie wiekowe:

<u>Kategoria</u>	<u>Roczniki</u>	<u>Kobiety</u>	<u>Mężczyźni</u>
<b>Dzieci młodsze</b>	2005 – 2006	600 metrów	600 metrów
<b>Dzieci starsze</b>	2003 – 2004	1000 metrów	1000 metrów
<b>Młodzicy</b>	2001 – 2002	1000 m i 2000 m	2000 m i 3000 m
<b>Juniorzy młodzi</b>	1999 – 2000	2000 m i 3000 m	3000 m i 4000 m
<b>Juniorzy</b>	1997 – 1998	2000 m i 4000 m	3000 m i 5000 m
<b>Seniorzy</b>	1996 i starsi	4000 m	6000 m

6. **Zgłoszenia:** Zgłoszenia zbiorcze prosimy wysyłać wyłącznie na oryginalnych drukach zgłoszeniowych PZLA drogą pocztową, faksem lub e-mailem w terminie **do dnia 9 marca br.** (włącznie), na adres:

Uczniowski Klub Sportowy  
„Chromik” Mysłowice  
ul. Powstańców 23  
41-400 Mysłowice

telefon: (32) 222 58 72  
Faks: (32) 222 58 72

e-mail: [ukschromikmyslowice@interia.pl](mailto:ukschromikmyslowice@interia.pl)

## 7. Program minutowy zawodów:

godz. 9:00 - 10:15 - pobieranie numerów startowych, opłaty kaucji i startowego

- godz. **10:30** - dziewczęta młodsze (roczniki 2005 i 2006) - **600 m**
- godz. **10:35** - chłopcy młodszy (roczniki 2005 i 2006) - **600 metrów**
- godz. **10:40** - dziewczęta roczników 2003 i 2004) - **1000 metrów**
- godz. **10:45** - chłopcy roczników 2003 i 2004) - **1000 m**
- godz. **10:50** - młodziczki - dziewczęta (2001 i 2002) - **1000 m**
- godz. **10:55** - młodziczki - dziewczęta (2001 i 2002) - **2000 m**
- godz. **11:05** - młodzicy - chłopcy (rocz. 2001 i 2002) - **2000 m**
- godz. **11:15** - młodzicy - chłopcy (rocz. 2001 i 2002) - **3000 m**
- godz. **11:30** - juniorki mł. - dziewczęta 1999 i 2000) - **2000 m**
- godz. **11:40** - juniorki mł. - dziewczęta 1999 i 2000) - **3000 m**
- godz. **11:55** - juniorzy młodszy- chłopcy (1999 i 2000) - **3000 m**
- godz. **12:10** - juniorzy młodszy- chłopcy (1999 i 2000) - **4000 m**
- godz. **12:30** - juniorki - dziewczęta (1997 i 1998) - **2000 m**
- godz. **12:40** - juniorki - dziewczęta (1997 i 1998) - **4000 m**
- godz. **13:00** - juniorzy - chłopcy (rocz. 1997 i 1998) - **3000 m**
- godz. **13:15** - juniorzy - chłopcy (rocz. 1997 i 1998) - **5000 m**
- godz. **13:35** - seniorki (urodzone w 1996 i starsze) - **4000 m**
- godz. **13:35** - seniorzy (urodzeni w 1996 i starsi) - **6000 m**

## 8. Wyróżnienia:

Najlepsze „trójki” biegaczy w każdej kategorii wiekowej otrzymają medale i dyplomy.

## 9. Uwagi końcowe:

- a/ Organizator nie ubezpiecza uczestników biegów. Za numery startowe pobierana będzie kaucja, oddawana po zwrocie kompletu numerów,
- b/ w dniu zawodów mogą być przyjmowane zgłoszenia jedynie senierek i seniorów (do godz. 13:00) oraz dzieci młodszych i starszych (od 9:00)
- c/ organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji oraz zmian w Regulaminie MŚL. 2016.